

Psychiatrie & Zwangerschap

Als de roze wolk schuilgaat achter donkere wolken

 Woensdag 16 september 2020

Programma

 **09:00 - Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap**

 **09:15 - Inlogmogelijkheid online deelnemers**

 **09:30 - Opening door de dagvoorzitter**

Remke Dullemond, gynaecoloog en voorzitter Landelijk Kenniscentrum Psychiatrie en Zwangerschap

- › Hoe vaak komt postpartum problematiek voor in Nederland?
- › De actualiteit - hoe is de zorg nu geregeld?

 **10:00 - Verschillende psychiatrische stoornissen nader toegelicht**

Esther Knijff, psychiater en medisch coördinator polikliniek psychiatrie Erasmus MC

- › Welke risicofactoren beïnvloeden de ontwikkeling van psychiatrische stoornissen of de opleving ervan gedurende de zwangerschap?
- › Hoe herkent u de symptomen van psychiatrische stoornissen en waarin onderscheiden deze zich van normale zwangerschapsklachten?
- › Postpartum depressie, postpartum psychose en angststoornissen - waar spreken we over en wat is het beloop van deze stoornissen?

 **11:00 - Koffie- en theepauze**

 **11:15 - Posttraumatische stressstoornis (PTSS) na de zwangerschap**

Mariëlle van Pampus, perinatoloog afdeling verloskunde/gynaecologie OLVG

- › Wanneer spreken we van een trauma en wanneer spreken we van PTSS?
- › PTSS in de omgeving - wat is de impact van een traumatische bevalling op de vader of de verloskundige?
- › Wat helpt bij het verwerken van een traumatische bevalling?

> Nieuwe inzichten

🕒 **12:15 - Vragen en discussie**

onder leiding van de dagvoorzitter, met medewerking van de sprekers

Extra gelegenheid voor het stellen van vragen aan de sprekers van het ochtend gedeelte. Heeft u een casus die u graag wilt voorleggen? Deze kunt u per e-mail versturen naar s.wisman@medilex.nl

🕒 **12:45 - Verzorgde lunch**

🕒 **Verdiepings sessies 13:45 - 16:00 uur**

In de middag volgt u één verdiepingssessie naar keuze:

A - Opname moeder en kind voor behandeling

Kathelijne Koorengel, psychiater moeder-kind unit Erasmus MC

Babet van den Hoogen, ouder-kind therapeut Erasmus MC

Postpartum hebben vrouwen een verhoogde kwetsbaarheid voor het ontwikkelen van een psychiatrische stoornis. Wanneer behandeling hiervan in het ambulante zorgcircuit niet voldoende resultaten biedt, is er de mogelijkheid om zowel moeder als kind op te nemen in de moeder-kind unit van het Erasmus MC. Hier wordt niet alleen aandacht besteed aan de psychiatrische stoornis, maar ook aan het opbouwen van een band met het kind. In deze verdiepingssessie gaat u aan de slag met de behandeling van postpartum depressie en postpartum psychose.

B - Zwanger vol verlangen (deze sessie is ook online te volgen)

Tim Walrave, psychiater en A-opleider psychiatrie bij Mediant

Middelengebruik tijdens de zwangerschap kan grote gevolgen hebben voor zowel de moeder als het ongeboren kind. De schade bij het kind kan zelfs onomkeerbaar zijn. Welke risico's lopen kinderen bij middelengebruik in de zwangerschap? Hoe ziet de behandeling en begeleiding van zwangere vrouwen er uit? En hoe verloopt de samenwerking in de zorgketen bij ernstig middelengebruik? In deze interactieve sessie krijgt u verdieping, o.a. via casuïstiek, in bovenstaande onderwerpen.

* Wilt u zelf een casus inbrengen? Mail deze vooraf naar: s.wisman@medilex.nl

C - Psychiatrie en een kinderwens of zwangerschap

Esther Knijff, psychiater en medisch coördinator polikliniek psychiatrie Erasmus MC

Zwanger zijn en het krijgen van een kindje is voor veel vrouwen een mooie periode in hun leven. Voor vrouwen met psychische kwetsbaarheid betekent een zwangerschap echter het begin van een intensief traject waarbij ze goed geadviseerd moeten worden door zorgprofessionals. Welke risico's zijn er als uw patiënt doorgaat met medicatie? Wat is de kans op recidive bij een volgende zwangerschap? Welke preventie interventies kunnen worden ingezet gedurende de zwangerschap?

U verdiept zich tijdens deze sessie in de gevolgen van psychische kwetsbaarheid voor de zwangerschap, bevalling en de postpartum periode. U krijgt informatie over medicatiegebruik en het opstellen van een zwangerschapsplan. Ook wordt er ingegaan op voorzorgsmaatregelen die de risico's voor zowel moeder als kind zo klein mogelijk maken.